

WANG XIAN

Applications martiales du  
**TAIJI QUAN**

Transmission de l'école Chen



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR



Les *Applications martiales* de ce livre qui intègre les techniques de *Tuishou* (poussée des mains) complètent de façon exhaustive le premier ouvrage **À la source du Taiji quan** – très bien reçu par un large public et paru chez le même éditeur.

Ce nouvel ouvrage révèle un aspect incontournable du Taiji quan, accessible à tous – jeune ou moins jeune, homme ou femme – il propose une forme d'échange avec partenaire, basée sur la finesse des perceptions. Cette façon d'étudier permettra de franchir un seuil supplémentaire aux personnes déterminées, désireuses d'évoluer sur le chemin de la maîtrise dans l'art martial du Taiji quan, mais pas seulement...

Ainsi, une fois les bases de la santé renforcées, après l'acquisition de la souplesse, du relâchement et de la fluidité, gage du bon apprentissage des formes, il devient indispensable de se familiariser avec le contact d'un partenaire. Tester progressivement ses acquis et rendre plus intelligibles les principes essentiels sous-tendus dans les gestes issus de la forme, tels sont les buts de ce livre.

Le Maître Wang Xian explique et dévoile en détail les secrets et les fondements de cet art. La théorie, bien qu'extrêmement subtile et profonde, apparaît très clairement et étaye de façon magistrale la mise en pratique du travail à deux, appuyée par plus de 500 photos. Ce livre est la suite logique et indispensable du premier ouvrage.

**Maître Wang Xian**, considéré comme une référence mondiale, a été en 1997 – en reconnaissance de son dévouement – élevé au rang des personnalités par l'État chinois comme "Grand Maître de Taiji quan de style Chen" et Entraîneur National (Chine) d'Etudes Supérieures de Wu Shu. Il occupe le plus haut poste de responsabilité pour l'enseignement du Taiji quan à Chenjiagou berceau du Taiji quan en Chine.

ISBN 2-84445-660-X



9 782844 456601

23 €