

Maître WANG Xi'an

TAIJI QUAN

Style Chen - formes 8 et 24

Créées et enseignées par le Maître WANG Xi'an



Tradition & Evolution



Le Taiji quan (prononcez Tai Chi Chuan) est un art martial chinois, il doit sa popularité autant par son efficience à l'auto-défense que par son efficacité dans le domaine de la santé. C'est en puisant dans l'immense réservoir de la médecine traditionnelle chinoise et dans la sagesse de sa philosophie qu'un tel joyau a pu voir le jour. Le style Chen est l'initiateur de tous les autres styles existants, et, à ce titre, est un outil précieux aussi bien pour le débutant que pour le pratiquant d'un niveau avancé qui souhaite remonter à la source. Les formes courtes éditées dans ce livre représentent, pour les néophytes de ce style, une possibilité de se familiariser rapidement et de s'enrichir d'une nouvelle expérience. Pour les anciens, ces formes permettent de ressentir et de démontrer clairement, en peu de mouvements, la quintessence de cette école.

Maître Wang Xi'an est considéré comme une référence mondiale. En 1997, en reconnaissance de son dévouement, il a été élevé au rang des personnalités par l'Etat chinois comme « Grand Maître de Taiji quan de style Chen », et Entraîneur National (Chine) d'Etudes Supérieures de Wu Shu. Il occupe le plus haut poste de responsabilité pour l'enseignement du Taiji quan à Chenjiagou, berceau du Taiji quan en Chine.

Depuis près de trente ans Maître Wang Xi'an vient plusieurs fois par an dispenser son enseignement en France. C'est avec une générosité exceptionnelle qu'il prodigue tous les bienfaits possibles de cet art martial formant ainsi de nombreux disciples et élèves.

Le DVD (en chinois) s'accorde parfaitement au texte français du livre. Il s'impose comme un outil incontournable à l'apprentissage.



Tradition & Evolution

Prix : 20 €